

Sundhedspolitik

Børn og unge tilbringer en stor del af deres tid i skolen. Derfor finder skolebestyrelsen på Varnæs Skole, at det er vigtigt at formulere, hvilke rammer og forventninger vi har til elevernes sundhed. Det handler om, at eleverne får det optimale udbytte ud af deres tid på skolen, og samtidig opbygger sunde vaner, som de kan tage sig med videre ud i livet.

På Varnæs Skole mener vi, at både gode kostvaner, søvnvaner og mental sundhed i dagligdagen, er vigtige elementer for elevernes trivsel og læring.

Skolebestyrelsen ønsker et miljø på skolen, hvor alle børn kan føle sig trygge og udvikle sig i en sund retning.

At bidrage til elevernes udvikling af gode kostvaner samt at trives mentalt, er både hjemmets og skolens ansvar.

På baggrund af skolens sundhedspolitik, udarbejder skolens ledelse, i samarbejde med medarbejderne, retningslinjer for elevernes sundhed.

Sundhedspolitikken er godkendt af skolebestyrelsen den 10. marts 2026.

Det er skolebestyrelsens opgave at følge op på politikken

Politikken følges op efter 6 måneder (september 2026) og genbehandles efter 24 måneder (marts 2028).